



### 11月の生徒の様子より 3年生修学旅行

年度当初、4月に奈良・京都方面への旅行が予定されていましたが、3年生の修学旅行が11月9日(月)～10日(火)に白馬・小谷、黒部ダム方面へと行き先を変更して実施されました。この旅行の実施に際し、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、実施時期、方面、感染予防対策(バスは1学級2台を利用する、宿舎を定員の約半分にする など)等、様々な面から3学年会を中心に旅行会社のご協力をいただきながら検討を重ね、さらに、保護者の皆様のご理解とご協力をいただきながら実現することができました。当日は、冬の訪れを感じる肌寒い天気ではありましたが、参加した生徒全員が元気に帰校することができました。



生徒達も、この修学旅行に関し、学級や学年の仲間との絆を深めたり、この旅行の実施にあたりご尽力いただいた皆様方に感謝の気持ちを持つことができたりするなど、様々な思いを感じることができた充実した修学旅行とすることができたようです。

#### 【生徒の感想より】

○1日目は、まず、梅池高原 WOW の所で、ロゲイニングとアマダスやカバダスの体験をしました。とても寒かったけど、久しぶりに思い切り体を動かして楽しむことができました。夜には、サプライズ花火も上げてもらってとても幸せでした。2日目は、黒部ダムに行きました。遊覧船に乗ったり DVD を見たりして、黒部ダムの壮大さを感じられました。お土産ももらって、とても幸せな2日間の思い出になりました。ありがとうございます。



○2日間をふり返ってみて、良かったことは、旅行中ずっと「楽しい」と思うことができたことです。自分は今までの中で一番「楽しい」と思うことができた2日間だったと思います。もともと予定していた修学旅行とは全然違う形になってしまったけど、これはこれでクラスのみんなとの仲が深まったので、とても良かったです。あと、この修学旅行を考えてくださったたくさんの人たちにとても感謝しています。

○今回の修学旅行は、例年とは違うものだったけど、たくさんの人が力を尽くしてくださったおかげで有意義なものになりました。みんなで和気あいあいと楽しむことができたし、学べたことも多かったので良かったです。(中略) 今回の修学旅行を通し、クラス、学年の絆が一層深まったように思います。卒業までの間、仲間を大切にしたいです。

### 校友会選挙

11月12日(木)第74期の校友会正副会長選挙、立会演説会および投票が実施されました。2学年の生徒が候補者となり、立会演説会では、各候補者が、自分の校友会に対する思いを討論形式で発表し合いました。どの候補者もとても熱心に、堂々と自分の思いを語り、全校生徒に訴えている姿が見られました。その後の選挙で、正副会長を選出することができました。次期校友会の皆さんも、今年の校友会の伝統を引き継ぎ、さらなる発展に向けて活躍してくれることと、期待しております。



#### 【1年生の感想より】

○今日は、校友会の選挙がありました。小学校の時も、児童会がありました。自分はあまり関係ない、と思っていました。でも、今年から校友会の大切さを知りました。だれが会長にな

っても、会長が考える校友会に協力して築き上げたいと思いました。  
○今日は選挙があり、一生懸命に演説をしている姿がかっこう良かったです。どの先輩も、来年度の校友会をより良くしていくために頑張っていることが良くわかりました。来年は、自分達の中から候補者が出るので、先輩達のようになれるといいなあ、と思います。



## 健康に関する講演会

1 学年では、健康に関する講演会として、「SOS の出し方研修会」「歯の健康教室」を行いました。また、2 学年では、「生活習慣病予防のための講演会」が行われました。

＜SOS の出し方研修会＞スクールカウンセラーの高橋優子先生より、学年生徒を対象に行った「ストレスについてのアンケート」をもとにお話をいただきました。3つのメッセージとして、「誰にでも心が苦しい時はある」「どんなに苦しくても必ず終わりがある」「だれかに相談できる力を持つ」と教えていただきました。

＜歯の健康教室＞須坂市健康づくり課歯科衛生士、常川栄津子先生より、歯の大切さについてのお話をいただきました。歯磨きをていねいに行い、80 歳まで 20 本の健康な歯を維持できるよう、歯を大切にすることについてのお話がありました。

【生徒の感想より】

○講演会を聴いて、歯の大切さや歯周病が他の病気にもつながるなど、あらためて知ることができました。歯は、硬さなどの感覚が伝わることを知り、歯がなくなると食事の楽しみも減ってしまうと思いました。自分の歯をしっかりと残して、病気にかからず食事の楽しみも味わって暮らせるように、歯を大切にしていきたいです。

○日々の歯磨きをしっかりとやり、砂糖が多く含まれている食べ物を控えるようにしたいです。歯磨きをもう一度見直し、健康な歯を作って、歳をとってもしっかりと歯を残していきたいと思いました。「なってから」ではなく、「なる前に」予防をしっかりとしたいです。

＜生活習慣病予防のための講演会＞給食センター栄養教諭の古平エミ子先生より、生活習慣病予防のためのお話をいただきました。食生活は生活習慣病と大きな関わりがあり、食生活に気をつけていくことで、生活習慣病の予防につなげることができること、などについてお話していただきました。

## 新型コロナウイルス感染症予防に関し、引き続き、ご協力をお願いいたします

### 1 健康観察について

○小中学生については、家族からの感染事例が多く報道されています。健康チェックカードで、ご家族の健康状態もご記入いただいているのは、感染経路を断つためです。

○ご家族を含めて、風邪症状やにおい・味覚障害等の「疑いのある症状」がある場合は、登校を控えるよう、ご協力をお願いします。

○健康観察の結果によっては、お子様のお迎えをお願いすることがあります。

### 2 登下校時のマスクについて

○気温が下がり、熱中症になる危険性も下がりましたので、登下校時はマスクをするようにご指導をお願いします。

### 3 人権への配慮について

○新型コロナウイルス感染症には、誰もが感染する可能性があります。感染した方やご家族、検査を受けた方や濃厚接触者の方への差別、誹謗中傷につながる言動は絶対に止めてください。

須坂市立常盤中学校  
担当：教頭 新津朋典  
電話：245-0326